

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ №191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня
группы раннего возраста №1 (от 1,5 до 2 лет)
на 2025-2026 учебный год (холодный период года)**

Время	Режимный момент
6.30 – 7.00	Прием детей на улице, игры.
7.00-7.50	Возвращение с прогулки. Индивидуальная и самостоятельная деятельность. Подготовка к утренней гимнастики.
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.
8.00– 8.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.05-8.40	Завтрак.
8.40 – 8.50	Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию
8.50 – 10.00	*Занятие в игровой форме по подгруппам. Понедельник и среда 8.50-9.40
9.20-9.30	Второй завтрак
10.00 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность.
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы.
11.30-12.00	Обед.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.
15.25-15.50	Уплотнённый полдник.
15.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей, подготовка к прогулке.
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой.
*Примечание	СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 -3 лет не более 20 мин.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ №191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня
I младшей группы №3 (с 2 до 3 лет) на 2025-2026 учебный год
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 6.40	Прием детей на улице, игры.				
6.40-8.00	Возвращение с прогулки. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, свободная игра подготовка к утренней гимнастики.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10– 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак				
8.40 – 8.50	Игры. Подготовка к занятию				
*Занятия (по подгруппам).					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятия	I подгруппа				
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.	9.00-9.10				
Занятия	II подгруппа				
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30				
Занятия	I подгруппа				
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.	9.40-10.00	9.40-9.50	9.40-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
Занятия	II подгруппа				
	-	9.50-10.00	-	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.				
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. подготовка к обеду.				
11.45-12.20	Обед.				
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.				
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.				
15.30-15.50	Уплотнённый полдник.				
15.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей. Подготовка к прогулке.				
17.00 – 18.30	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				

*** СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:** продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 -3 лет не более 20 мин.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ №191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня
I младшей группы №4 (с 2 до 3 лет) на 2025-2026 учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 6.40	Прием детей на улице, игры.				
6.40-8.00	Возращение с прогулки. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, свободная игра подготовка к утренней гимнастики.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10– 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.40 – 8.50	Игры. Подготовка к занятию.				
*Занятия (по подгруппам).					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятия	I подгруппа				
	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.	9.00-9.10				
Занятия	II подгруппа				
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30				
Занятия	I подгруппа				
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.	9.40-9.50	9.40-10.00	9.40-9.50	9.40-10.00	9.40-9.50
Занятия	II подгруппа				
	9.50-10.00	-	9.50-10.00	-	9.50-10.00
10.00 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.				
11.20 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы. подготовка к обеду.				
11.45-12.20	Обед.				
12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон.				
15.20 – 15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.				
15.30-15.50	Уплотнённый полдник.				
15.50-17.00	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей. Подготовка к прогулке.				
17.00 – 18.30	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				

* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 -3 лет не более 20 мин.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ №191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня
II младшей группы № 2 (3-4 года) на 2025 -2026 учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.				
8.00 – 8.20	Игры, самостоятельные деятельность детей, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.20-8.50	Завтрак.				
8.50 – 9.00	Игры. Подготовка к занятию.				
Занятия	*Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.	9.10-9.20	9.15-9.25	9.15-9.35	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятия	9.20-9.30	9.25-9.40	9.35-9.50	9.25-9.40	9.25-9.40
Игры, самостоятельные деятельность детей.	9.30-9.40	9.40-9.50	-	9.40-9.50	9.40-9.50
Занятия	9.40-9.50	-	-	-	-
Второй завтрак					
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.				
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.				
12.00 – 12.30	Обед.				
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30 – 15.50	Уплотнённый полдник				
15.50-17.10	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей, подготовка к прогулке.				
17.10–18.30	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
Примечание:	* Понедельник сокращенная образовательная нагрузка: три занятия по 10 мин (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей группе не более 30 мин.)				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ № 191-О от «29» «августа» 2025г.

Режим дня
II младшей группы № 5 (3-4 года) на 2025-2026 учебный год.
(холодный период года)

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.				
8.00 – 8.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.				
8.20-8.50	Завтрак.				
8.50 – 9.00	Игры. Подготовка к занятию.				
Занятия	*Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию .	9.10-9.20	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Занятия	9.20-9.30	9.30-9.45	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-9.40	9.45-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Занятия	9.40-9.50	-	-	-	-
Второй завтрак					
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
10.00 – 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность.				
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.				
12.00 – 12.30	Обед.				
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30 – 15.50	Уплотнённый полдник				
15.50-17.10	Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.				
17.10-18.30	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
Примечание:	*Понедельник сокращенная образовательная нагрузка: три занятия по 10 мин (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей группе не более 30 мин.)				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ №191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня средней группы №6 (4-5 лет) на 2025-2026 учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.				
8.00– 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25– 8.50	Завтрак.				
8.50– 9.00	Игры. Подготовка к занятию				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	*Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.14
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.50	9.14-9.24
Занятия	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.50-10.10	9.24-9.37
Самостоятельные деятельность детей гигиенические процедуры	9.50-10.00	9.50-10.00	-		9.37-9.47
Занятия	-	-	-		9.47-10.00
Второй завтрак					
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Примечание: четверг выход на прогулку 10.20				
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду.				
12.20 – 12.50	Обед.				
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.20 -15.40	Уплотнённый полдник.				
15.40-17.10	Игры. Кружки. Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.				
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, общение и деятельность по интересам, постепенный уход детей домой. Примечание: четверг выход на прогулку -17.00				
Примечание:	*Пятница сокращенная образовательная нагрузка: два занятия по 13 мин и одна 14 мин. (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей группе не более 40 мин.)				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.

Приказ № 191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня средней группы №10 (4-5 лет) татарская группа
на 2025 -2026 учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.				
8.10-8.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры. подготовка к завтраку				
8.25– 8.50	Завтрак.				
8.50– 9.00	Игры. Подготовка к занятию.				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	*Пятница
	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.14	9.00-9.20
Самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию	9.20- 9.30	9.20-9.55	9.20-9.50	9.14-9.24	9.20-9.30
Занятия	9.30-9.50	9.55-10.15	9.50-10.10	9.24-9.37	9.30-9.50
Самостоятельные деятельность детей, гигиенические процедуры	9.50-10.00		-	9.37-9.47	9.50-10.00
Занятия	-	-	-	9.47-10.00	-
Второй завтрак					
	10.00-10.10	10.15-10.25	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
10.10-10.20	Подготовка к прогулке.				
10.20 – 12.00	Прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Примечание: вторник 10.25; среда выход на прогулку 10.20				
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.				
12.20 – 12.50	Обед.				
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.20 -15.40	Уплотнённый полдник.				
15.40-17.10	Игры. Кружки. Самостоятельная деятельность детей. Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.				
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
Примечание:	*Четверг сокращенная образовательная нагрузка: два занятия по 13 мин и одно 14 мин. (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей группе не более 40 мин.)				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ № 191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня старшей группы № 7 (5-6 лет) на 2025-2026 учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 8.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность.				
8.00-8.10	Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к утренней гимнастике.				
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика,				
8.20– 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.50– 9.00	Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	I подгруппа 9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельные деятельность детей	9.25-9.35	9.25-9.40	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятия	II подгруппа 9.35-10.00	9.40-10.05	9.35-10.00	9.35-10.00	9.35- 10.00
	10. 00-10.10	10.05-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Самостоятельные деятельность детей	10.10-10.35	-	-	-	-
Занятия	15.40-16.05	-	15.40-16.05	15.40-16.05	-
Второй завтрак					
	10.35-10.45	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке , прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Примечание: выход на прогулку: понедельник 10.45				
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.				
12.20 – 12.50	Обед.				
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, и оздоровительные гигиенические процедуры				
15.20 – 15.40	Уплотнённый полдник.				
15.40-17.10	Кружки. Самостоятельные деятельность детей, Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей.				
17.10 –18.30	Прогулке, прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
Примечание	Занятия понедельник, среда, четверг 15.40-16.05. (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 мин. и 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.)				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ № 191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня старшей группы №10 (5-6 лет) на 2025-2026учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 7.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность.				
7.30-8.20	Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к утренней гимнастики.				
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.				
8.30-8.50	Завтрак.				
8.50-9.00	Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию.				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.25	I подгруппа 9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Самостоятельные деятельность детей	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.10	9.25-9.35	9.25-9.40
Занятия	9.35-10.00	II подгруппа 9.35-10.00	10.10-10.35	9.35-10.00	9.40-10.05
Самостоятельные деятельность детей	10.00-10.30	10.00-10.15	-	10.00-10.30	10.05-10.30
Занятия	-	10.15-10.40	-	-	-
Второй завтрак					
	10.20 -10.30	10.00-10.10	10.35-10.45	10.20-10.30	10.20-10.30
Занятия	15.40-16.05		15.40-16.05	15.40-16.05	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Примечание: выход на прогулку: вторник 10.40; среда 10.45				
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.				
12.20 – 12.50	Обед.				
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.20 – 15.40	Уплотнённый полдник.				
15.40-17.10	Кружки. Самостоятельные деятельность детей, Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей.				
17.10 –18.30	Прогулка, свободные игры, деятельность по интересам, постепенный уход детей домой.				
Примечание	Занятия понедельник, среда, четверг 15.40-16.05. (СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 мин. и 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна.)				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
Харламова Т.В.
Приказ № 191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня
подготовительной группы № 9 (6-7лет) на 2025-2026 учебный год.
(холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 6.40	Прием детей на улице.				
6.40-8.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к утренней гимнастике.				
8.10-8.20	Утренняя гимнастика				
8.30– 8.50	Завтрак.				
8.50– 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	I подгруппа 9.00-9.30	9.00-9.30	I подгруппа 9.00-9.30
Самостоятельная деятельность детей,	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия	9.40-10.10	9.40-10.10	II подгруппа 9.40-10.10	9.40-10.10	II подгруппа 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей.	10.10.-10.20	10.10.-10.50	10.10-10.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50	10.50-11.20	10.50-11.20	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак					
	10.50-11.00	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Примечание: прогулка понедельник, четверг, пятница 11.00; вторник и среда 11.20				
12.20-12. 30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.				
12.30 – 13.00	Обед.				
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.				
15.30 – 15.50	Уплотнённый полдник.				
15.50-17.00	Кружки. Самостоятельная деятельность детей, Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.				
17.00 –18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, общение и деятельность по интересам, уход домой. Примечание: прогулка понедельник 16.20; вторник 16.50; среда 16.45				

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №9 «Аленушка ЗМР РТ
 Харламова Т.В.
 Приказ №191-О от «29» «августа» 2025г.

**Режим дня
 подготовительной группы № 11 (6-7лет) татарская группа
 на 2025-2026 учебный год.
 (холодный период года)**

Время	Режимный момент				
6.30 – 6.40	Прием детей на улице.,				
6.40-8.20	игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике				
8.20– 8.30	Утренняя гимнастика.				
8.30 -8.50	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.50– 9.00	Игры, самостоятельные деятельность детей, подготовка к занятию				
Занятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	I подгруппа 9.00-9.30	9.00-9.30
Самостоятельные деятельность детей,	9.30-9.40	9.30-10.10	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия	9.40-10.10	-	9.40-10.10	II подгруппа 9.40-10.10	9.40-10.10
Самостоятельные деятельность детей.	10.10.-10.20	-	10.10-10.20	10.10.-10.20	10.10-10.20
Занятия	10.20-10.50	I подгруппа 10.10-10.40	10.20-10.50	10.20- 10.50	10.20-10.50
Самостоятельные деятельность детей	-	10.40-10.50	-	-	-
Занятия	-	II подгруппа 10.50-11.20	-	-	-
	Второй завтрак				
	10.50 -11.00	10.40 -10.50	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, подвижные и дидактические игры, труд, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств, самостоятельная игровая деятельность. Примечание: прогулка понедельник, среда, четверг, пятница 11.00; вторник 11.20				
12.20-12. 30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.				
12.30 – 13.00	Обед.				
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику				
15.30 – 15.50	Уплотнённый полдник.				
15.50-17.00	Кружки. Самостоятельные деятельность детей, Сюжетные, театрализованные, дидактические игры, чтение художественной литературы, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа, самостоятельные деятельность детей,				
17.00 –18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, свободные игры, общение и деятельность по интересам, уход домой. Примечание: прогулка понедельник 16.50; вторник 16.20; среда 16.45				

